

PLANNING DES STAGES 2026-2027

alaincassourra.com

<p>25-27 Septembre 2026</p> <p><u>Sur la voie de la guérison, les métamorphoses</u></p> <p>La vie Intra Utérine</p> <p>Mélisey (Yonne)</p>	<p>9-12 octobre 2026</p> <p><u>Les fondamentaux de l'ostéopathie crânio-sacrée</u> 1</p> <p>Paris</p>	<p>20-22 novembre 2026</p> <p><u>Sur les chemins de la résilience</u></p> <p>Abord crânio-sacré</p> <p>Dijon</p>	<p>11-13 décembre 2026</p> <p><u>Sur la voie de la guérison, les métamorphoses</u></p> <p>La naissance</p> <p>Mélisey (Yonne)</p>
<p>29-31 janvier 2027</p> <p><u>Sur les chemins de la résilience</u></p> <p>Accolade thérapeutique</p> <p>Dijon</p>	<p>5-8 Février 2027</p> <p><u>Les fondamentaux de l'ostéopathie crânio-sacrée</u> 2</p> <p>Paris</p>	<p>12-14 mars 2027</p> <p><u>Sur la voie de la guérison, les métamorphoses</u></p> <p>La mort</p> <p>Mélisey (Yonne)</p>	<p>9-11 avril 2027</p> <p><u>Méditations & Mantras</u></p> <p>Mélisey (Yonne)</p>
<p>19-21 juin 2026 11-13 juin 2027</p> <p><u>Soigner le corps l'émotion la pensée</u></p> <p>2026 : les organes 2027 : les chakras</p> <p>Mélisey (Yonne)</p>	<p>Vous inscrire</p> <p>www.alaincassourra.com/inscription-stage-formation/</p>	<p>Note du formateur : les stages sont ouverts à toutes et tous. Chaque stage peut être effectué séparément, à la carte. Cependant chaque thématique a une cohérence globale et il est conseillé d'en suivre l'intégralité. Pour ceux qui désirent faire un travail très intensif, enchaîner un stage par mois vous procure un très riche parcours, progressif et cohérent. Au plaisir d'échanger, Alain</p>	

THÉMATIQUES DES STAGES 2026-2027

alaincassourra.com

Sur la voie de la guérison, les métamorphoses

En abordant trois temps clés de nos vies, la vie intra-utérine, la naissance et la mort, nous façonnerons autrement ce que nous sommes, notre aptitude à célébrer la vie, à nous réjouir de l'instant présent. Nous contacterons la puissance du vivant et son aptitude aux transformations, aux alternances mort-renaissance, nécessaires à la guérison. L'intention est expérientielle, intégrative, et thérapeutique. Elle nous engage corporellement, émotionnellement et mentalement.

Sur les chemins de la résilience

J'expérimente, je sens, je visualise, je me transforme. A travers le corps et l'approche crânio-sacrée puis l'accolade thérapeutique, nous travaillerons notre vécu émotionnel, nos traumatismes, nos problématiques relationnelles. L'intention est clairement thérapeutique, expérientielle, et intégrative. Elle nous engage corporellement, émotionnellement et mentalement.

Les fondamentaux de l'ostéopathie crânio-sacrée

Une initiation à l'ostéopathie crânio-sacrée sur plusieurs modèles, l'historique de Sutherland mais aussi tissulaire, fluïdique et énergétique. Deux séminaires de quatre jours consacrés exclusivement à la pratique.

Soigner le corps l'émotion la pensée

Plongée dans le psycho-émotionnel avec le corps pour porte d'entrée. D'une année sur l'autre, nous alternerons deux thèmes au travers des prismes que sont la symbolique, l'émotion, l'énergie : les organes en 2026, les chakras en 2027. A travers différentes pratiques, de l'ostéopathie, au rêve éveillé, à la méditation, à l'accolade thérapeutique, ces stages, orientés vers les soins, sont le support d'un travail sur soi.

Méditations & Mantras

Se ressourcer, voire se découvrir, dans une retraite méditative alternant méditation, qi gong, travail sur la voix et mantras.